Терра
КАЗАНЬ

ЗАНЯТИЕ 4 ИЗ 8 · ЧЕТВЕРГ 18:00 МСК

ИИ: от А до Я

Картинки: от идеи до готового изображения для карточки, обложки и поста

Вербецкий Александр · наставник Бизнес-школы «Терра», Казань



Описать
Формула картинки вместо слова «красиво»

Поправить
Своё фото: фон, ретушь, старые снимки

Повторить
Серия в одном стиле и один персонаж

ПРАКТИКА 2 минуты · сидя · глаза можно закрыть

Настрой на работу

Тот же короткий настрой, что в прошлые четверги. Ничего писать и говорить не нужно — просто слушайте.

Выдох

Три длинных выдоха — оставляем день за дверью.

Якорь

Сожмите кулак, как в прошлые разы, и вспомните то состояние.

Образ

Представьте одну картинку, которая нужна вам на этой неделе. Какая она?

ПЛАН ВЕЧЕРА · 120 МИНУТ · ВОПРОСЫ — В КОНЦЕ

Что успеем сегодня

0:00	Настрой, как идёт поток, доска почёта, правила	8 мин
0:08	Повтор третьего занятия	5 мин
0:13	Где рисовать и почему «красиво» не работает	12 мин
0:25	Формула картинки: план, ракурс, свет, стиль, надпись	18 мин
0:43	Дело №1: карточка товара	10 мин
0:53	Дело №2: своё фото — фон, ретушь, старые снимки	12 мин
1:05	Дело №3: обложка и баннер с надписью	8 мин
1:13	Дело №4: серия в одном стиле и один персонаж	10 мин
1:23	Правки и проверка перед публикацией	5 мин
1:28	Права: что можно публиковать	5 мин
1:33	Ваша картинка — в эфир	8 мин
1:41	Домашка и минутка дарования	4 мин
1:45	**Ваши вопросы по занятию**	15 мин

КАК ИДЁТ ПОТОК · ДАННЫЕ БОТА НА 15 ОКТЯБРЯ

55 участников. Кто был в эфире



34 человека уже сдали хотя бы одно задание. Сегодня сразу нажмите в боте «Я на занятии» — по этой кнопке считаем посещаемость.

ДОСКА ПОЧЁТА · 11 ИЗ 11, ВКЛЮЧАЯ ДОП. ЗАНЯТИЯ

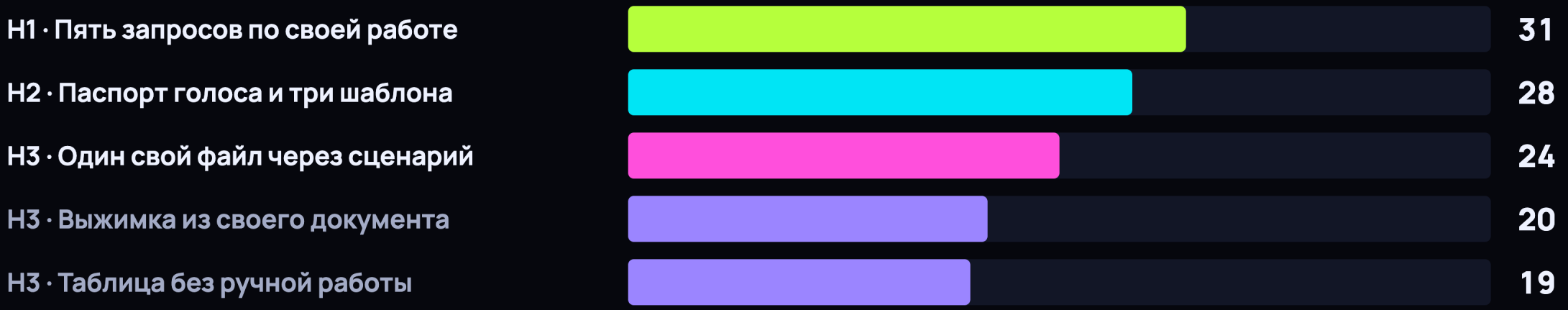
15 человек сдали все задания

Дамир 11 из 11	**Марта Шашкова** 11 из 11	**Наталья Петрова** 11 из 11	**Нурфида** 11 из 11	**Юлия** 11 из 11
Александр Крут 11 из 11	**Александр К.** 11 из 11	**Быть Добру** 11 из 11	**Даша** 11 из 11	**Дмитрий** 11 из 11
Екатерина Васильева 11 из 11	**Марат Баширов** 11 из 11	**Мария Исакова** 11 из 11	**Нелли** 11 из 11	**Олег** 11 из 11

Следом идут Анжелика — 10 заданий и Ольга — 9. Задания идут в рейтинг, в конце потока — подарки самым активным.

ДОМАШКА · ВЫГРУЗКА БОТА НА 15 ОКТЯБРЯ · 55 УЧАСТНИКОВ

Сколько человек сдали каждое задание



Основную домашку всех трёх занятий сдали **21 человек**. У 21 пока нет ни одной зачтённой — сегодняшняя домашка самая наглядная, с неё удобно начать.

ПРАВИЛА ПОТОКА · НАПОМИНАНИЕ

Правила в силе — коротко

ШТРАФ

Пропуск без предупреждения

Предупредить — накануне или рано утром в четверг.

ШТРАФ

Несданная домашка

Домашка основного занятия — до начала следующего четверга.

В ПЛЮС

Доп. занятия и очки

По желанию, без штрафа. Их домашка даёт очки в рейтинг, в конце — подарки самым активным.

Штраф — 500 ₽ в любой благотворительный фонд на ваш выбор. Не мне и не школе. Скрин перевода — в чат группы.

Три вещи с прошлого четверга

Дочитала?

Сначала спросить первое и последнее предложение файла — и только потом выжимку.

Excel

Считает Excel, думает нейросеть: просим формулу, а не готовый итог.

Адрес

У каждой цифры — пункт, страница или строка, откуда она взялась.

Сегодня пригодится то же правило «ничего не придумывай». В картинках оно звучит так: **«ничего, кроме этого, не меняй»**.

ТЕМА ВЕЧЕРА

Нейросеть рисует ровно то, что вы описали. Не больше

Карточка товара, обложка, фото для объявления, аватар. Сегодня нейросеть — ваш фотограф и иллюстратор, **которому нужно точное задание**. Хорошее задание мы и научимся писать.

ГДЕ РИСОВАТЬ · ОКТЯБРЬ 2026

Четыре инструмента на вечер

Алиса AI

бесплатно

Рисует по описанию на русском, правит ваше фото, даёт сразу 4 варианта.

Быстрый старт

GigaChat

бесплатно

Внутри Kandinsky 6: восстанавливает старые фото, меняет фон и одежду.

Свои и старые фото

Nano Banana

оплата в рублях

Модель Google, версия 2.1 от 6 октября. Точнее всех правит фото и держит персонажа.

Аккуратные правки

ChatGPT

если есть доступ

Images 2.0 с апреля 2026 лучше всех пишет надписи, в том числе по-русски.

Обложки с текстом

alice.yandex.ru · giga.chat · nanobanana.expert · chatgpt.com. По справке Алисы и объявлениям Сбера, Google и OpenAI. Лимиты меняются: в часы нагрузки Алиса рисует сначала для подписчиков.

ШПАРГАЛКА · ЗАДАЧА → ИНСТРУМЕНТ

Куда идти с какой задачей

Задача	Куда идти
Картинка к посту, открытка, аватар — быстро	Алиса AI
Восстановить старое фото, заменить фон	GigaChat
Поправить своё фото и ничего не испортить	Nano Banana
Один товар или персонаж на серии картинок	Nano Banana
Обложка или баннер с надписью	ChatGPT или Nano Banana
Бесплатно и много вариантов	Алиса и GigaChat по очереди

ГЛАВНАЯ ОШИБКА НОВИЧКА

«Красиво» — это оценка, а не описание

ВМЕСТО	ПИШЕМ
«красиво»	мягкий утренний свет из окна, тёплые тона
«стильно»	минимализм, много пустого места, два цвета: бежевый и графит
«качественно»	как журнальное фото: резкий передний план, размытый фон
«современно»	плоская иллюстрация, простые формы, яркие цвета

ФОРМУЛА КАРТИНКИ · ГЛАВНОЕ С ЗАНЯТИЯ

Шесть частей хорошего описания

01

Что в кадре

Главный объект и его детали: цвет, материал, размер.

02

Где и что происходит

Место, фон, действие: на столе у окна, в руках, на улице.

03

План и ракурс

Крупно или целиком, сверху или на уровне глаз.

04

Свет

Откуда и какой: окно, закат, студия, ночные огни.

05

Стиль

Фото, плоская иллюстрация, акварель, объёмная 3D-фигурка.

06

Формат и запреты

Квадрат или вертикаль. «Без текста», «без людей».

Это формула запроса с первого занятия, только для глаз. Порядок не важен — важно, чтобы были все шесть.

ФОРМУЛА НА ПРИМЕРЕ · КОНДИТЕРСКАЯ

Одна фраза против шести частей

БЫЛО

Красивое фото торта для кондитерской

Нейросеть додумает всё сама — получится торт «как у всех».

СТАЛО

Шоколадный торт с малиной сверху, один кусок отрезан, на мраморном столе в светлой кухне, рядом две вилки и чашка чая, крупный план, чуть сверху, мягкий свет из окна слева, фото как в журнале о еде, квадрат, без надписей и без людей.

1 · что в кадре | 2 · где и что происходит | 3 · план и ракурс | 4 · свет | 5 · стиль | 6 · формат и запреты

Слова фотографа, которые понимает нейросеть



Общий план

Целиком и с окружением



Средний план

По пояс, видно руки



Крупный план

Лицо или товар на весь кадр



Деталь

Фактура, застёжка, шов

Сверху

Еда, раскладки на столе

На уровне глаз

Люди, живой разговор

Снизу

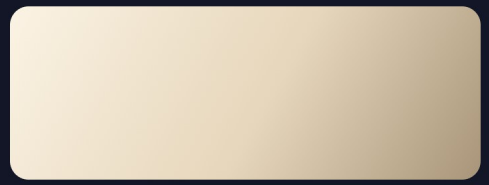
Объект крупнее и солиднее

Три четверти

Товар, видно объём

ЧАСТЬ 4 · СВЕТ

Свет задаёт настроение раньше, чем предмет



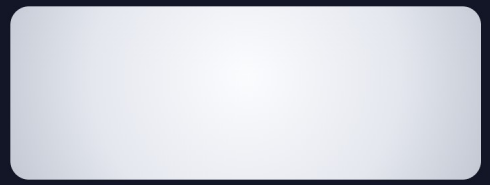
Мягкий из окна

Еда, интерьер, портреты. Спокойно и естественно.



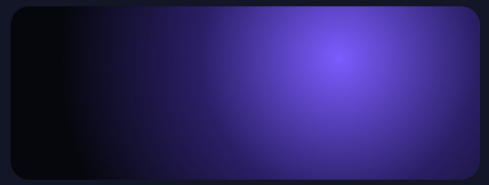
Золотой час

Закат, тёплые тона. Уют, отдых, эмоции.



Студийный

Ровный, белый фон, мягкая тень. Товары и карточки.



Ночной, контровой

Свет сзади, контур, неон. Техника, вечеринки, драма.

Не знаете, какой свет нужен? Спросите: **«Предложи 3 варианта света для этой сцены и объясни, чем они отличаются»**.

ЧАСТЬ 5 · СТИЛЬ

Шесть стилей на все случаи

«Фото, снято на телефон»
Живо и честно — для соцсетей

«Журнальная съёмка»
Дорого и аккуратно — для товаров

«Плоская иллюстрация»
Схемы, обложки, инфографика

«Акварель»
Мягко — кафе, детское, открытки

«3D, как игрушка»
Персонажи и талисманы

«Минимализм, много воздуха»
Место под надпись и цену

Не пишите «в стиле [известный художник или студия]». **Описывайте признаки**: техника, цвета, толщина линий, настроение. Так честнее, и результат предсказуемее.

ЧАСТЬ 6 · НАДПИСИ НА КАРТИНКЕ

Буквы — самое слабое место. Четыре правила

1. Надпись — в кавычках и коротко: до 5–6 слов.
2. Скажите, где и как: «крупно сверху, белым, жирный шрифт без засечек».
3. Проверяйте по буквам. Трудное слово — заглавными, длинную фразу — частями.
4. Цены, телефоны и длинный текст добавляйте сами в редакторе.

ЗАПРОС

Афиша мастер-класса по керамике, вертикаль. Внизу руки лепят чашку, тёплый свет. Сверху крупно надпись: «ЛЕПИМ ВМЕСТЕ», белым, жирный шрифт без засечек. Других надписей нет.

ДЕЛО №1 ИЗ 4

Карточка товара

Фото с телефона на кухонном столе превращаем в кадр для витрины — **не меняя сам товар**. Плюс три дополнительных кадра для той же карточки.

Ozon и Wildberries | Яндекс Маркет | Авито | Свой сайт или каталог | Меню кафе

ДЕЛО №1 · КАРТОЧКА ТОВАРА

Своё фото → кадр для витрины

ЗАПРОС + ВАШЕ ФОТО

Вот фото моего товара. Сделай из него фото для карточки товара. **Товар оставь точно как на фото: форму, цвет, надписи и размер не меняй.** Фон: [светлый однотонный / кухня / ванная]. Свет мягкий студийный, лёгкая тень под товаром. Ракурс три четверти, товар занимает большую часть кадра. Вертикаль 3:4. Без надписей и без лишних предметов.

ВТОРЫМ СООБЩЕНИЕМ

Сделай ещё 3 кадра этого же товара в той же сцене: деталь крупно, товар в руке для масштаба, товар в деле.

ДЕЛО №1 · ЧЕСТНАЯ КАРТОЧКА

На картинке — то, что придёт в коробке

- ✓ Форма, цвет и надписи как у настоящего товара
- ✓ В кадре нет того, чего нет в комплекте
- ✓ Понятен размер: рука, линейка, предмет рядом
- ✓ Формат и фон — по правилам вашей площадки

Красивая, но неправдивая картинка продаёт один раз — а потом возвращается возвратом и плохим отзывом.

ДЕЛО №2 ИЗ 4

Своё фото

Фото уже есть, но мешает фон, провода в кадре или не хватает места сбоку. Чиним за один запрос — **и возвращаем к жизни старые снимки**.

Замена фона | Убрать лишнее | Расширить кадр | Улучшить качество | Старое фото

ДЕЛО №2 · ЧЕТЫРЕ ПРАВКИ — ЧЕТЫРЕ ЗАПРОСА

Что поменять — и что оставить

Заменить фон

Замени фон на [светлую кофейню / однотонный бежевый]. **Человека, лицо, одежду и позу не меняй.**

Убрать лишнее

Убери с фото [провода, мусор на столе, прохожего справа]. **Всё остальное оставь как есть.**

Расширить кадр

Дорисуй фото по бокам до формата 16:9, продолжи фон естественно. **Середину кадра не меняй.**

Улучшить качество

Сделай фото чётче и светлее, убери шум. **Черты лица и цвет кожи не меняй.**

Вторая половина каждого запроса важнее первой: без неё нейросеть заодно «улучшит» лицо.

ДЕЛО №2 · СТАРОЕ ФОТО

Семейный архив — за один вечер

ЗАПРОС + СКАН ИЛИ ФОТО СНИМКА

Восстанови старое фото: убери трещины, пятна и заломы, верни чёткость. Раскрась в естественные цвета того времени. **Лица, причёски, одежду и позы оставь как на оригинале — ничего не придумывай.**

Где

GigaChat бесплатно, точнее — Nano Banana.

Как снять

При дневном свете, без бликов, телефон строго над снимком.

Сравните с оригиналом: нейросеть может дорисовать лицо «по-своему». Это память, а не документ — оригинал храните.

ДЕЛО №3 ИЗ 4

Обложка и баннер

Картинка, которая должна остановить палец в ленте. Главное здесь — **оставить место под надпись** и сразу попасть в формат площадки.

Обложка поста | Превью видео | Баннер на сайт | Афиша события | Шапка канала

ДЕЛО №3 · ОБЛОЖКА С НАДПИСЬЮ

Сначала место под текст, потом картинка

ЗАПРОС

Обложка для поста в Telegram, горизонталь 16:9. Тема: [о чём пост]. Справа — [главный объект], **левая половина свободна под заголовок**, спокойный фон без деталей. Цвета: [2–3 цвета вашего бренда]. Стиль: [фото / плоская иллюстрация]. Слева крупно надпись: «[3–5 слов]», белым, жирный шрифт без засечек. Других надписей нет.

ЕСЛИ БУКВЫ КРИВЫЕ

Сделай ту же картинку без надписи, левую часть оставь пустой. Текст добавлю сам.

ШПАРГАЛКА · ФОРМАТ ПОД ПЛОЩАДКУ

Формат называем сразу, а не обрезаем потом

Где	Формат	Подсказка
Пост в Telegram и ВК	16:9 или 1:1	Главное — по центру
Сторис, рилс, клипы	9:16	Поля сверху и снизу под кнопки
Карточка маркетплейса	3:4	Сверьте с правилами категории
Аватар	1:1	Лицо по центру: круг срежет углы
Баннер на сайт	16:9 или 3:1	Надпись слева, объект справа
Превью видео	16:9	Крупное лицо и 3–4 слова

ДЕЛО №4 ИЗ 4

Серия в одном стиле

Десять картинок для канала, которые выглядят как набор, а не как десять разных авторов. И один персонаж, **который узнаётся в каждом кадре**.

Посты на месяц | Талисман бренда | Иллюстрации к урокам | Карусель из слайдов | Детская книжка

ДЕЛО №4 · ПАСПОРТ СТИЛЯ

Как паспорт голоса, только для глаз

ЗАПРОС + 3 КАРТИНКИ, КОТОРЫЕ НРАВЯТСЯ

Вот три картинки, стиль которых мне нравится. Опиши этот стиль как задание для художника: техника, цвета с кодами, свет, фон, толщина линий, настроение и **чего в этом стиле никогда не бывает**. Не больше 10 пунктов.

КАЖДАЯ НОВАЯ КАРТИНКА

Паспорт стиля → сцена по формуле → формат. Паспорт храните в папке заготовок рядом с паспортом голоса.

ДЕЛО №4 · ОДИН ПЕРСОНАЖ

Сначала лист персонажа, потом сцены

ШАГ 1 · ОДИН РАЗ

Нарисуй персонажа: [кто, возраст, одежда, цвета, характер]. Вид спереди, сбоку и со спины, на белом фоне, в полный рост.

ШАГ 2 · КАЖДЫЙ КАДР

[Лист персонажа как образец.] Этот же персонаж: [новая сцена]. **Лицо, одежду и цвета не меняй.**

Лист персонажа — это ваш образец. Прикладывайте его к каждому запросу, а не надейтесь, что нейросеть запомнит.

ПРАВКИ · ОДНА ВЕЩЬ ЗА РАЗ

Если картинка не нравится

Что не так	Что написать
Слишком «пластиковая»	Сделай как обычное фото с телефона: живая кожа, без глянца
Лишний предмет	Убери [что]. Остальное не меняй
Не тот цвет	Сделай [что] цвета [какой]. Остальное как есть
Кривые буквы	Надпись строго: «...». Проверь каждую букву
Слишком пусто или тесно	Отдали камеру, больше фона / подойди ближе
Совсем не то	Новый чат и описание заново по формуле

ПРОВЕРКА ПЕРЕД ПУБЛИКАЦИЕЙ · 1 МИНУТА

Увеличьте картинку и пройдитесь по шести пунктам

Руки и пальцы
Пять пальцев, суставы гнутся куда надо

Буквы
Каждое слово по буквам, нет мелкой абракадабры

Края и фон
Предметы не сливаются, тени лежат в одну сторону

Товар
Совпадает с настоящим: форма, цвет, этикетка

Лица
Ваше лицо — ваше, чужих узнаваемых лиц нет

Формат
Тот, что нужен площадке, — посмотрите на телефоне

ПРАВА · ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В 2026 ГОДУ

Закон об ИИ и отметка «сделано нейросетью»

26 июля

Подписан закон 243-ФЗ о развитии ИИ. Основная часть — с 1 сентября 2026.

1 марта 2027

Сервисы и крупные площадки обязаны дать кнопку «сделано с ИИ». Для автора — по желанию.

17 августа

Внесён законопроект об обязательной отметке. Пока не принят.

Сегодня отмечать картинки не обязательно. Но если картинка похожа на реальное фото человека или события — **честнее отметить уже сейчас**.

ПРАВА · ЧЬЯ ЭТО КАРТИНКА

Чем больше вашего труда, тем больше она ваша

Ваш вклад

Авторство появляется у человека за творческий труд: своя идея, своё фото, правки, монтаж, надписи.

Одна кнопка

Картинка целиком от нейросети по общему правилу не охраняется. Похожую может сделать и конкурент.

Условия сервиса

Можно ли продавать и ставить в рекламу — написано в соглашении сервиса. Для бизнеса прочитайте.

По разбору закона 243-ФЗ на RB.ru: отдельных правил об авторстве ИИ-контента закон не вводит, действуют общие нормы. Я не юрист — для спорных случаев нужна консультация.

ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ · ЧЕГО НЕ ДЕЛАЕМ

Чужие лица, бренды и герои — мимо

Чужое лицо — только с согласия человека. Знаменитость в рекламе — нельзя.

Фото чужих детей в нейросеть не загружаем вообще.

Чужие логотипы и герои мультфильмов — не для вашей рекламы и товаров.

Не выдаём за правду: фото «до и после», «наш офис», отзыв с лицом.

Простой тест: **было бы неловко, если бы человек на картинке или покупатель узнал, как она сделана?** Тогда не публикуем.

ПРАКТИКА В ЭФИРЕ 8 минут

Ваша картинка — в эфир

Берём задачу кого-то из группы — обложку или карточку — и проходим путь от первой версии до готовой, на общем экране.

01
Задача и формат площадки

02
Первая версия по формуле

03
Правки — по одной

04
Проверка по шести пунктам

Есть своя задача? Повторяйте параллельно в Алисе или GigaChat — вопросы по ходу пишите в чат.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ · ДО 22 ОКТЯБРЯ, 18:00

Три готовые картинки для своих задач

1. Выберите три настоящие задачи: карточка, обложка, своё фото, аватар.
2. Каждую — по формуле, правки по одной.
3. Проверьте по шести пунктам и опубликуйте или отправьте по делу.
4. Сохраните запросы в папку заготовок, чтобы повторить в любой момент.

ЧТО ПРИСЛАТЬ В ЧАТ

Три картинки и запрос к одной из них. Одной строкой: где картинка будет жить.

Правило 24 часов: первая картинка — сегодня или завтра. Все запросы — в закрепе чата группы.

МИНУТКА ДАРОВАНИЯ 2 минуты

Дарим сторис «Терре» и школе

01

Покажите

Картинку, которую сделали сегодня, или слайд с формулой.

02

Добавьте мысль

Одну фразу: что забираете с сегодняшнего занятия.

03

Отметьте

«Терру» и школу «ИИ: от А до Я», ссылка — sai.vadevit.ru.

04

Пришлите

Скрин сторис — в чат группы.

Сегодня у сторис есть готовый герой — ваша первая картинка. Это наше спасибо «Терре» за бесплатный поток.

ИТОГИ ВЕЧЕРА

Три мысли, которые стоит унести

1. **Описывайте, а не оценивайте**: план, свет, стиль и формат вместо «красиво».
2. **Говорите, что не менять** — и правьте по одной вещи за раз.
3. **Перед публикацией — увеличить и проверить**, а чужие лица и бренды не трогать.

15 МИНУТ

Ваши вопросы

Отвечаю по порядку из чата. Вопросы не по теме записываю и называю неделю: видео — 5, боты и автоматизация — 6–7, деньги — 8.

СЛЕДУЮЩИЙ ЧЕТВЕРГ · 22 ОКТЯБРЯ · 18:00 МСК

Занятие 5. Видео: сценарий, озвучка, монтаж, публикация

Что разберём

Вертикальный ролик целиком, первые три секунды, голос — и мой ролик на 5 000 просмотров.

Что принести

Идею ролика на 30 секунд и 3–5 своих картинок — сегодняшние подойдут.

Спасибо за вечер! Три картинки — в чат до 22 октября, 18:00.