Терра
КАЗАНЬ

ЗАНЯТИЕ 3 ИЗ 8 · ЧЕТВЕРГ 18:00 МСК

ИИ: от А до Я

Ваши документы, таблицы и данные: пять дел, которые нейросеть раскроет за вечер

Вербецкий Александр · наставник Бизнес-школы «Терра», Казань



Выжимка

Договор на 40 страниц — условия и риски за 5 минут

Таблицы

Чистка, формулы и сводка без мучений в Excel

Проверка

У каждой цифры — адрес, откуда она взялась

ПРАКТИКА 2 минуты · сидя · глаза можно закрыть

Настрой на работу

Тот же короткий настрой, что в прошлый четверг. Ничего писать и говорить не нужно — просто слушайте.

Выдох

Три длинных выдоха — оставляем день за дверью.

Якорь

Сожмите кулак, как в прошлые разы, и вспомните то состояние.

Намерение

Вспомните один файл, который давно лежит непрочитанным. Сегодня он заговорит.

ПЛАН ВЕЧЕРА · 120 МИНУТ · ВОПРОСЫ — В КОНЦЕ

Что успеем сегодня

0:00	Настрой, как идёт поток, доска почёта, правила	8 мин
0:08	Повтор второго занятия	8 мин
0:16	Как нейросеть читает ваши файлы и где с ними работать	14 мин
0:30	Дело №1: договор на 40 страниц	12 мин
0:42	Дело №2: гора отзывов	8 мин
0:50	Дело №3 и бонус: разбираем таблицу нашего потока	18 мин
1:08	Дела №4 и №5: два прайса и фото в таблицу	10 мин
1:18	Проверка: у каждой цифры — адрес	7 мин
1:25	Безопасность: что нельзя загружать	7 мин
1:32	Ваш файл — в эфир	8 мин
1:40	Домашка и минутка дарования	5 мин
1:45	**Ваши вопросы по занятию**	15 мин

КАК ИДЁТ ПОТОК · ДАННЫЕ БОТА НА 8 ОКТЯБРЯ

48 человек в чате. Кто был в эфире



39 человек побывали хотя бы на одном занятии. Сегодня сразу нажмите в боте «Я на занятии» — по этой кнопке считаем посещаемость.

ДОСКА ПОЧЁТА · 8 ИЗ 8 ЗАДАНИЙ

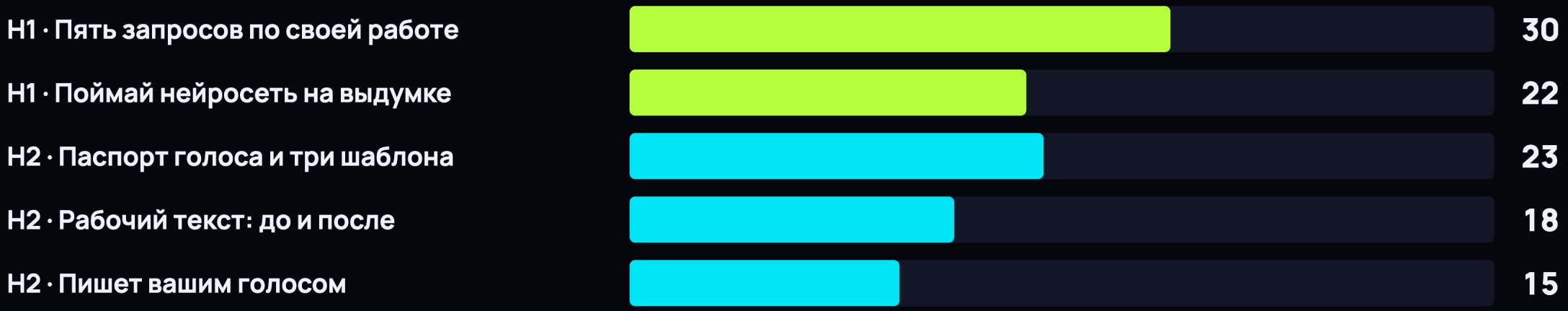
Сдали всё, включая доп. занятия

Нурфида 630 очков	**Александр Крут** 610 очков	**Даша** 580 очков	**Быть Добру** 550 очков
Марат Сайгафаров 547 очков	**Олег** 547 очков	**Юлия** 512 очков	**Марат Баширов** 437 очков

Следом идут Дмитрий, Дамир и Александр К. — по 7 заданий. Очки идут в рейтинг, в конце потока — подарки самым активным.

ДОМАШКА · ВЫГРУЗКА БОТА НА 8 ОКТЯБРЯ · 48 ЧЕЛОВЕК В ЧАТЕ

Сколько человек сдали каждое задание



Основную домашку обоих занятий сдали **22 человека**. Ещё 15 пока не прислали ни одной — это нормально, начать можно сегодня.

ПРАВИЛА ПОТОКА · НАПОМИНАНИЕ

Штрафы действуют с этой недели

ШТРАФ

Пропуск без предупреждения

Предупредить — накануне или рано утром в четверг. Днём в день занятия уже не считается.

ШТРАФ

Несданная домашка

Домашка основного занятия — до начала следующего четверга.

В ПЛЮС

Доп. занятия и очки

По желанию, без штрафа. Их домашка даёт очки в рейтинг, в конце — подарки самым активным.

Штраф — 500 ₽ в любой благотворительный фонд на ваш выбор. Не мне и не школе. Скрин перевода — в чат группы.

ПОВТОР ЗАНЯТИЯ 2 · ТЕКСТ

Три вещи с прошлого четверга

Стоп-лист

Приписка к запросу: простые слова, без вступлений, без «уникальный» и «важно отметить».

Паспорт

Одна страница о том, как пишете вы. Собирается по трём вашим текстам и дополняется после правок.

3 шага

Новый чат: паспорт голоса → стоп-лист → задача по формуле.

Сегодня паспорт тоже пригодится: ответы на отзывы и письма по итогам договора пишем вашим голосом.

ТЕМА ВЕЧЕРА

Ваши файлы знают больше, чем вы успеваете прочитать

Договоры, выгрузки, отзывы, прайсы, накладные. Сегодня нейросеть — ваш помощник-аналитик: **читает, раскладывает и сравнивает**. А вы проверяете и решаете.

ПЯТЬ ДЕЛ ВЕЧЕРА

Что было на входе — что получим

ДЕЛО №1

Договор на 40 страниц

→ выжимка, условия и риски

ДЕЛО №2

Гора отзывов

→ главные жалобы и что исправить

ДЕЛО №3

Грязная таблица

→ чистые данные, формулы, сводка

ДЕЛО №4

Два прайса

→ одна таблица: где дешевле

ДЕЛО №5

Фото накладной

→ готовая таблица без ручного ввода

Каждое дело — из ваших анкет: аренда и подряд, глэмпинг и маркетплейсы, бухгалтерия, кухня, парки, недвижимость.

КАК ЭТО УСТРОЕНО

Нейросеть видит не файл, а текст из него

1 · ВЫ

Прикладываете файл

PDF, Word, Excel, фото, презентация

→

2 · СЕРВИС

Достаёт из него текст

Фото и сканы сначала распознаёт

→

3 · НЕЙРОСЕТЬ

Отвечает по тексту

Как будто вы вставили его в чат

ОТСЮДА ТРИ ЛОВУШКИ

Оформление, цвета и объединённые ячейки теряются · в сканах путаются цифры и буквы · очень длинный файл может быть дочитан не до конца — **и нейросеть об этом не скажет**

ЧТО ЗАГРУЖАТЬ

Какие файлы читаются хорошо, а какие — нет

Что загружаете	Как читает	Совет
Word, PDF с текстом	Хорошо	Лучший вариант для документов
Небольшая таблица Excel	Хорошо	Один лист — одна таблица
Огромная выгрузка	Может прочитать не всё	Режьте на части или просите формулу
Скан, фото документа	Распознаёт с ошибками	Сверяйте суммы, даты, номера
Презентация	Текст — да, схемы — частично	Важное со схем перепишите словами
Рукописный текст	Через раз	Снимайте при свете, ровно, без бликов

ГДЕ РАБОТАТЬ С ФАЙЛАМИ · БЕЗ ИНОСТРАННОЙ КАРТЫ

Два бесплатных варианта

DeepSeek

chat.deepseek.com

- PDF, Word, Excel, CSV, фото, презентации
- Много файлов за раз — удобно сравнивать
- Распознаёт сканы и фото
- **Наш основной для таблиц**

Алиса AI

alice.yandex.ru

- PDF, Word, TXT — по одному файлу, до 100 МБ
- Фото до 20 МБ, объясняет графики
- Таблицы Excel официально не заявлены
- **Хороша для документов на русском**

По справке Алисы и обзорам DeepSeek на октябрь 2026. Лимиты меняются: в часы нагрузки Алиса может открывать файлы только с подпиской Алиса Плюс.

ПРИЁМ ВЕЧЕРА №1

Проверка на дочитывание

ЗАПРОС · ПЕРВЫМ СООБЩЕНИЕМ С ФАЙЛОМ

Пока ничего не анализируй. Процитируй дословно **первое и последнее предложение** документа и скажи, сколько в нём разделов (или строк в таблице).

Совпало с файлом

Дочитала целиком. Работаем дальше в этом же чате.

Конец не тот

Файл обрезан. Делим на части и загружаем по одной.

ПОДГОТОВКА · 2 МИНУТЫ ДО ЗАГРУЗКИ

Как подготовить файл

01

Одна таблица — один лист

Лишние листы удалите или сохраните отдельно.

02

Заголовки в первой строке

Понятные: «Дата оплаты», а не «Столбец F».

03

Без объединённых ячеек

Они превращаются в пустоты и сдвигают данные.

04

Лишние столбцы — долой

Особенно ФИО, телефоны и адреса клиентов.

05

Длинное — частями

Не прошла проверка на дочитывание — режем.

06

Скан — ровно и светло

Сверху, без бликов и пальцев в кадре.

ДЕЛО №1 ИЗ 5

Договор на 40 страниц

Подписать нужно завтра, прочитать некогда. За пять минут получаем суть, условия в таблице и список рисков — **с номерами пунктов**.

Аренда | Поставщики | Подряд и проектирование | Страховка | Оферта маркетплейса

ДЕЛО №1 · ДОГОВОР

Три прохода вместо одного вопроса

1

Суть

О чём договор — в семи строках, без юридических слов.

2

Условия

Таблица: сроки, деньги, штрафы, как расторгнуть — и номер пункта.

3

Риски

Что играет против вас и какие вопросы задать до подписи.

Три коротких запроса в одном чате точнее, чем один огромный: нейросеть не теряет ни одной части задачи.

ДЕЛО №1 · ПРОХОДЫ 1 И 2

Суть и условия одной таблицей

ЗАПРОС

Ты — юрист, который объясняет договоры простым языком. Вот договор [файл]. Я в нём — [арендатор / заказчик / исполнитель].
1) Перескажи суть в 7 строках, без юридических слов.
2) Сделай таблицу: условие — что написано — номер пункта. Обязательно: сроки, суммы и порядок оплаты, штрафы и пени, как и когда можно расторгнуть, кто за что отвечает.
Если условия в договоре нет — пиши «нет в договоре», не додумывай.

ДЕЛО №1 · ПРОХОД 3

Риски: попросите встать на вашу сторону

ЗАПРОС · В ТОМ ЖЕ ЧАТЕ

Теперь будь на моей стороне. Найди в договоре всё, что может мне навредить: права только у другой стороны, скрытые штрафы, автопродление, размытые сроки.
Для каждого риска: **дословная цитата** — номер пункта — чем грозит — что предложить взамен.
В конце дай 5 вопросов, которые стоит задать до подписания.

«На моей стороне» — без этого получится нейтральный пересказ

Дословная цитата — её можно найти поиском и проверить

ДЕЛО №1 · ЧЕСТНО О ГРАНИЦАХ

Нейросеть — не юрист, а быстрый первый читатель

Цитаты — поиском

Каждую найдите в оригинале через Ctrl+F (на Mac — Cmd+F).

Цифры и даты — глазами

Суммы, сроки и проценты сверяйте с документом сами.

Крупная сделка — юрист

Но он получает от вас готовые вопросы — и это дешевле.

ДЕЛО №2 ИЗ 5

Гора отзывов

Двести отзывов с Авито, Яндекс Карт или маркетплейса. Что на самом деле раздражает клиентов, что им нравится — и **что исправить в первую очередь**.

Глэмпинг | Маркетплейсы | Массаж и бьюти | Ресторан | Детский центр | Анкеты сотрудников

ДЕЛО №2 · ОТЗЫВЫ

Разложить по темам — и посчитать

ЗАПРОС

Вот отзывы клиентов, у каждого свой номер [файл]. Разложи их по темам. Таблица: тема — сколько отзывов — **номера отзывов** — одна типичная цитата — что исправить. Сначала жалобы, потом похвала. Отзывы, которые не подходят ни к одной теме, вынеси отдельно.

ВТОРЫМ СООБЩЕНИЕМ

Напиши ответы на 5 самых резких отзывов по моему паспорту голоса и стоп-листу.

ДЕЛО №2 · КАК ВЫГЛЯДИТ РЕЗУЛЬТАТ

Глэмпинг: 120 отзывов за минуту

Тема	Отзывов	Что исправить
Холодно ночью в шатре	23	Обогреватель и плед, предупреждать при бронировании
Долго ждали заселения	17	Код от домика — сообщением за час до приезда
Шумные соседи	11	Правила тишины после 23:00 в письме-приветствии
Похвала: вид и тишина утром	41	Это — на первое фото и в первую строку объявления

Пример условный — цифры для наглядности. В эфире показываю на настоящих отзывах.

ДЕЛО №3 ИЗ 5

Таблица, которую стыдно показать

Выгрузка из учётной программы, список клиентов, отчёт за год. Дубли, три формата дат, пустые строки. **Чистим, считаем, делаем сводку.**

Бухгалтерия | Продажи | Отчёты маркетплейсов | Страховые договоры | Объекты недвижимости

ДЕЛО №3 · УЗНАЁТЕ?

Пять строк — пять видов мусора

Клиент	Дата	Сумма	Статус
ИП Иванов	03.09.2026	12 000	оплачен
Иванов ИП	2026-09-03	12000 руб.	Оплачено
ООО «Ромашка»	5 сент.	8 500,00	ждём
ооо ромашка	05/09/26	8500	не оплачен

Дубли | Даты в трёх форматах | Суммы с текстом | Пустая строка | Статусы как попало

ДЕЛО №3 · ЧИСТКА В ДВА ХОДА

Сначала диагноз, потом лечение

ХОД 1 · ДИАГНОЗ

Вот моя таблица [файл]. **Пока ничего не меняй.** Найди проблемы: дубли, разные форматы дат и сумм, пустые строки, опечатки в названиях, разнобой в статусах. Покажи списком: проблема — в каких строках — как предлагаешь исправить.

ХОД 2 · ЛЕЧЕНИЕ

Исправь всё, кроме [что оставить как есть]. Дай итоговую таблицу так, чтобы я мог вставить её в Excel, и отдельно — список всех изменений.

ПРАВИЛО ВЕЧЕРА

Считает Excel. Думает нейросеть.

Нейросеть подбирает слова, а не складывает числа — в длинных суммах она ошибается. Просим у неё не итог, а **формулу**, и считаем в таблице.

ДЕЛО №3 · ФОРМУЛЫ ЗА ВАС

Опишите словами — получите формулу

ЗАПРОС

В Excel у меня столбцы: A — дата, B — услуга, C — сумма. Напиши формулу, которая посчитает выручку по услуге «Глэмпинг» за сентябрь 2026. Объясни по шагам, куда её вставить.

ОТВЕТ НЕЙРОСЕТИ

```
=СУММЕСЛИМН(C:C; B:B; "Глэмпинг"; A:A; "⩾01.09.2026"; A:A; "⩽30.09.2026")
```

Выдаёт ошибку? Скопируйте её текст нейросети — она поправит. В Google Таблицах работает так же.

ДЕЛО №3 · СВОДКА

Сводка и выводы за три минуты

ЗАПРОС

По этой таблице подскажи, какую сводку сделать: выручка по месяцам и по услугам, топ-5 клиентов, что выросло и что упало. **Объясни по кнопкам, как собрать сводную таблицу в Excel**, а потом, когда я пришлю итоговые цифры, напиши три вывода для руководителя.

EXCEL

Вставка → Сводная таблица — считает точно

НЕЙРОСЕТЬ

Объясняет, где искать, и пишет выводы словами

БОНУСНОЕ ДЕЛО

Таблица нашего потока

Выгрузка домашек из бота: 54 строки, 16 столбцов. Разбираем её прямо сейчас — **так же, как вы разберёте свой файл**.

Шаг 0 · обезличить

Удаляю столбец с никами Telegram — для задачи он не нужен.

Шаг 1 · дочитала?

Просим назвать первую и последнюю строку и число строк.

БОНУСНОЕ ДЕЛО · ВОПРОСЫ К ТАБЛИЦЕ

Спрашиваем таблицу, как коллегу

ЗАПРОС

Это выгрузка домашних заданий учебной группы. Ответь: какое задание сдают чаще всего, а какое реже всего? Где самый большой провал между заданиями одного занятия? Для каждого вывода укажи столбец, на который опираешься. Итоговые числа не считай — дай формулы для Excel.

Что увидели	Цифра из Excel
Чаще всего сдают «Пять запросов по своей работе»	30 человек
Реже всего — доп. «Экономим на подписках»	10 человек
Провал: паспорт голоса → «Пишет вашим голосом»	23 → 15

БОНУСНОЕ ДЕЛО · ФОРМУЛЫ

Две формулы, которые пригодятся всем

Сколько сдали паспорт

```
=СЧЁТЕСЛИ(O:O; "зачтено")
```

Считает ячейки с нужным словом. У вас: оплачено, доставлено, есть в наличии.

Кто сдал всё

```
=СЧЁТЕСЛИ(F:F; 8)
```

Считает строки с нужным числом. А через фильтр по столбцу — видно, кто именно.

Формулы написала нейросеть по описанию столбцов словами. Мне не пришлось помнить ни одного названия функции.

БОНУСНОЕ ДЕЛО · ОТ ЦИФР К РЕШЕНИЯМ

Что я как наставник сделаю по этой таблице

ЦИФРА

23 → 15

Паспорт собрали, а применить его труднее. Покажу ещё раз на ответах на отзывы.

ЦИФРА

15 без домашки

Напишу каждому лично и предложу начать с одного маленького задания.

ЦИФРА

5 на доработке

Разберу правки в личных сообщениях до следующего четверга.

Таблица ничего не решает сама. Ценность — в действии, которое вы сделаете после.

ДЕЛО №4 ИЗ 5

Два прайса

Два поставщика или два коммерческих предложения. Одни и те же товары названы по-разному. **Сводим в одну таблицу и видим, где дешевле.**

Закупки для кухни | Товары для маркетплейса | Подрядчики на ремонт | Тарифы страховок

ДЕЛО №4 · СРАВНЕНИЕ

Одна таблица вместо двух прайсов

ЗАПРОС

Вот два прайса: [поставщик А] и [поставщик Б]. Сопоставь одинаковые товары, даже если они названы по-разному. Таблица: товар — цена А — цена Б — где дешевле. Отдельно: что есть только у одного и **где ты не уверен, что это один и тот же товар**.

Товар	Цена А	Цена Б	Где дешевле
Сливки 33 %, 1 л	420 ₽	389 ₽	Б
Сыр моцарелла, 1 кг	890 ₽	940 ₽	А
Масло 82,5 % — не уверен	710 ₽	655 ₽	проверить

ДЕЛО №5 ИЗ 5

Фото → таблица

Накладная от поставщика, чек, рукописный журнал смены, стопка визиток. Фотографируем телефоном — **получаем таблицу без ручного ввода**.

Кухня
Накладные и списания

Парк
Журнал смены от руки

Недвижимость
Визитки, объявления

Бухгалтерия
Чеки и акты

ДЕЛО №5 · ФОТО В ТАБЛИЦУ

Главное — запретить угадывать

ЗАПРОС

Перенеси всё с фото в таблицу со столбцами: [наименование, количество, цена, сумма]. **Ничего не угадывай: неразборчивое помечай [?].** В конце выпиши итог, который напечатан на фото, — я сверю его с суммой в таблице.

Итоги совпали

Таблица верная — копируем в Excel.

Не совпали

Ищем ошибку в строках с [?] и в похожих цифрах: 3 и 8, 1 и 7.

ПРОВЕРКА

У каждой цифры — адрес

Цифра, про которую нельзя сказать, откуда она взялась, — **не факт, а догадка**. Даже если выглядит убедительно.

ПРОВЕРКА · ТРИ ПРИЁМА

Как поймать ошибку до клиента

01 · АДРЕС

В запросе

«Для каждой цифры укажи пункт, страницу или строку, откуда она».

02 · ТРИ НАУГАД

Руками

Возьмите три случайные цифры из ответа и найдите их в оригинале сами.

03 · ВТОРОЙ ВЗГЛЯД

Новый чат

«Вот документ и выжимка. Найди в выжимке ошибки и то, чего нет в документе».

Хоть одна из трёх цифр не нашлась — перепроверяем весь ответ, а не только её.

БЕЗОПАСНОСТЬ · ОБЕЩАЛ НА ПРОШЛОМ ЗАНЯТИИ

Что не загружать в нейросеть

НЕЛЬЗЯ

- Базы клиентов с ФИО и телефонами
- Паспорта, СНИЛС, номера карт
- Пароли и доступы
- Документы под соглашением о неразглашении
- Медицинские данные людей

МОЖНО

- Обезличенные таблицы
- Договоры без реквизитов и имён
- Публичные отзывы и прайсы
- Свои тексты и отчёты
- Чеки и накладные без личных данных

ПОЧЕМУ ЭТО СЕРЬЁЗНО · ШТРАФЫ ДЛЯ КОМПАНИЙ

Утечка личных данных — уже не копейки

3–5 млн ₽

Утекли данные от 1 до 10 тысяч человек

10–15 млн ₽

Больше 100 тысяч человек

1–3 %

годовой выручки за повторную утечку, до 500 млн ₽

Статья 13.11 КоАП РФ в редакции закона № 420-ФЗ, действует с 30 мая 2025 года. Суммы — для компаний; сверяйте с действующим текстом закона.

БЕЗОПАСНОСТЬ · 2 МИНУТЫ ДО ЗАГРУЗКИ

Обезличить файл — сами, до нейросети

1

Копия

Сохраните файл «для нейросети». Оригинал не трогаем.

2

Удалите

Столбцы с телефонами, адресами, почтой.

3

Замените

«Найти и заменить»: имена → Клиент 1, Клиент 2.

4

Округлите

Суммы — если точность не важна для задачи.

Не просите нейросеть обезличить файл: чтобы она это сделала, вы уже отдали ей все данные.

ПРАКТИКА В ЭФИРЕ 8 минут

Ваш файл — в эфир

Берём один обезличенный документ или таблицу из чата группы и проходим путь целиком, на общем экране.

01
Проверка на дочитывание

02
Выжимка или диагноз таблицы

03
Риски или формула и сводка

04
Три цифры наугад — сверяем

Есть свой файл под рукой? Повторяйте параллельно — вопросы по ходу пишите в чат.

РЕЗУЛЬТАТ НЕДЕЛИ

Два готовых сценария на любой файл

СЦЕНАРИЙ А

Документ

1. Обезличить
2. Проверка на дочитывание
3. Суть и условия с номерами пунктов
4. Риски с цитатами
5. Цитаты — поиском, три цифры — руками

СЦЕНАРИЙ Б

Таблица

1. Обезличить и подготовить
2. Диагноз: найти мусор
3. Лечение со списком изменений
4. Формула или сводная таблица в Excel
5. Выводы словами по цифрам Excel

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ · ДО 15 ОКТЯБРЯ, 18:00

Один свой файл — через сценарий

1. Возьмите один рабочий документ или таблицу и обезличьте.
2. Пройдите сценарий А или Б целиком.
3. Сохраните 2 запроса, которые сработали, в папку заготовок.
4. Пришлите в чат три строки: что было на входе, что получили, сколько времени сэкономили.

ПРИМЕР ОТЧЁТА

Вход: договор аренды, 18 страниц.
Получил: таблицу условий и 4 риска, один — автопродление.
Сэкономил: около часа.

Правило 24 часов: первый файл — сегодня или завтра. Все запросы — в закрепе чата группы.

МИНУТКА ДАРОВАНИЯ 2 минуты

Дарим сторис «Терре» и школе

01

Снимите

Слайд «Считает Excel», экран с таблицей или себя на занятии.

02

Добавьте мысль

Одну фразу: что забираете с сегодняшнего занятия.

03

Отметьте

«Терру» и школу «ИИ: от А до Я», ссылка — sai.vadevit.ru.

04

Покажите

Скрин сторис — в чат группы.

Это наш способ сказать спасибо «Терре» за бесплатный поток — и позвать тех, кому это тоже нужно.

ИТОГИ ВЕЧЕРА

Три мысли, которые стоит унести

1 **Нейросеть читает текст из файла** — сначала проверьте, что дочитала до конца.

2 **Считает Excel, думает нейросеть** — просим формулу, а не итог.

3 **У каждой цифры — адрес**, и чужие личные данные остаются у вас.

15 МИНУТ

Ваши вопросы

Отвечаю по порядку из чата. Вопросы не по теме записываю и называю неделю: картинки — 4, видео — 5, боты и автоматизация — 6–7, деньги — 8.

СЛЕДУЮЩИЙ ЧЕТВЕРГ · 15 ОКТЯБРЯ · 18:00 МСК

Занятие 4. Изображения: от идеи до готовой картинки

Что разберём

Карточки товаров, обложки, баннеры, работа со своими фото и единый стиль серии.

Что принести

Одно своё фото товара или услуги и задачу: обложка, карточка или баннер.

Спасибо за вечер! Отчёт по домашке — в чат до 15 октября, 18:00.