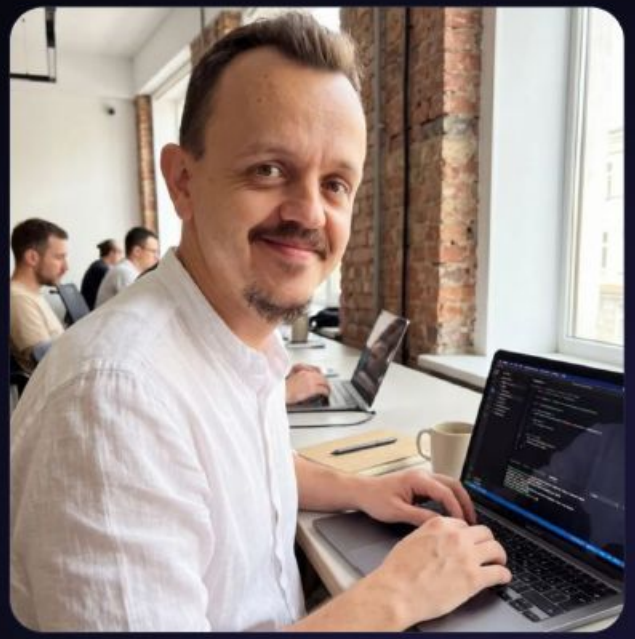
Терра
КАЗАНЬ

ПРАКТИКУМ · 28 СЕНТЯБРЯ · 18:00 МСК

DeepSeek на практике

Все кнопки, режимы и настройки — и шесть задач прямо в эфире



Вербецкий Александр · наставник Бизнес-школы «Терра», Казань

0 ₽
Сайт и приложение бесплатны: без подписки, карты и VPN

60 минут
Смотрим на моём экране, повторяете в тот же вечер

6 задач
Письмо, расчёт, поиск, договор, фото и своя мини-страница

ВСПОМНИМ ПРОШЛОЕ ЗАНЯТИЕ · 2 МИНУТЫ

Шесть частей хорошего запроса

01
Роль
«Ты опытный бухгалтер»

02
Задача
Одним глаголом: написать, сравнить

03
Контекст
Для кого, зачем, что уже известно

04
Формат
Список, таблица, письмо, 5 вариантов

05
Ограничения
Объём, тон, чего не делать

06
Примеры
Образец того, что хотите получить

Формула работает в любой нейросети. Сегодня учимся, какие кнопки DeepSeek нажимать вместе с ней.

ПЛАН · 60 МИНУТ · СМОТРИМ ВМЕСТЕ, ДЕЛАЕМ В ПЕРВЫЕ СУТКИ

Что успеем за час

0:00	Часть 1. Вход: зачем DeepSeek, с чем сравнить, регистрация	7 мин
0:07	Часть 2. Три кнопки, файлы и режимы	13 мин
0:20	Часть 3. После ответа: приёмы, чаты, настройки	10 мин
0:30	Часть 4. Практика: шесть задач и файлы Excel и Word	20 мин
0:50	Мини-тест, шпаргалка и частые ошибки	3 мин
0:53	Домашка и ваши вопросы	7 мин

ЧАСТЬ 1 ИЗ 4 · 7 МИНУТ

Вход

Зачем DeepSeek, что он умеет, чем отличается от других — и регистрация за две минуты

ЗАЧЕМ DEEPSEEK

Лучший бесплатный старт из России

0 ₽
Без подписки и лимита по деньгам — платят только разработчики

без VPN
Открывается из России напрямую, по-русски понимает отлично

50 × 100
До 50 файлов по 100 МБ в одно сообщение

~1 500
страниц текста помещается в один чат

2026 год: апрель — новое поколение V4 · август — режим «Эксперт» на сильной модели · 10 сентября — научился понимать картинки, а не только текст с них.

ЧЕСТНО О ВОЗМОЖНОСТЯХ

Что умеет и чего не умеет

УМЕЕТ

- Писать, сокращать, переводить тексты
- Считать, сравнивать, строить планы
- Искать в интернете и давать ссылки
- Читать PDF, Word, Excel, фото
- Делать таблицы, схемы, мини-страницы
- Читать ответ вслух

НЕ УМЕЕТ

- Рисовать картинки, делать видео и музыку
- Помнить, о чём вы говорили в другом чате
- Сам присылать готовые файлы Word и Excel
- Сам отправлять письма и сообщения
- Ручаться за каждую цифру

DEEPSEEK СРЕДИ ДРУГИХ

С кем его сравнивают

СЕРВИС	ИЗ РОССИИ	КАРТИНКИ	КОГДА БРАТЬ
DeepSeek	напрямую	не рисует	Тексты, расчёты, файлы — бесплатно
Алиса AI	напрямую	рисует	Быстрые вопросы, поиск по Рунету
GigaChat	напрямую	рисует	Тексты и картинки на русском
ChatGPT	нужен VPN	рисует	Когда нужно всё в одном месте
Claude	нужен VPN	не рисует	Длинные тексты, документы, код

Правило потока: один основной чат для текста — и знать, куда идти за остальным.

ГДЕ ОТКРЫТЬ

Только официальные адреса

КОМПЬЮТЕР

chat.deepseek.com

Сайт в браузере. Ничего устанавливать не нужно.

ТЕЛЕФОН

DeepSeek — AI Assistant

Приложение в App Store и Google Play. Бесплатное, без покупок внутри.

ОСТОРОЖНО

Сайты-двойники

В поиске полно «DeepSeek на русском» на чужих адресах. Там просят оплату и собирают ваши данные.

Простое правило: настоящий DeepSeek бесплатный. Просят деньги «за доступ» — вы не там.

ВХОД · 2 МИНУТЫ

Регистрация по шагам

1	Внизу окна cookie нажмите **«Только необходимые файлы cookie»** — так меньше слежки.
2	Быстрее всего — **«Войти с помощью Google»** или **«…с помощью Apple»**. Или **«Зарегистрироваться»** по почте.
3	По почте: адрес, пароль, код из письма. Код не пришёл — проверьте «Спам».
4	Может спросить месяц и год рождения — это проверка возраста.
5	Интерфейс на английском? Внизу слева **«···» у имени → Настройки → Общие → Язык → Русский**.

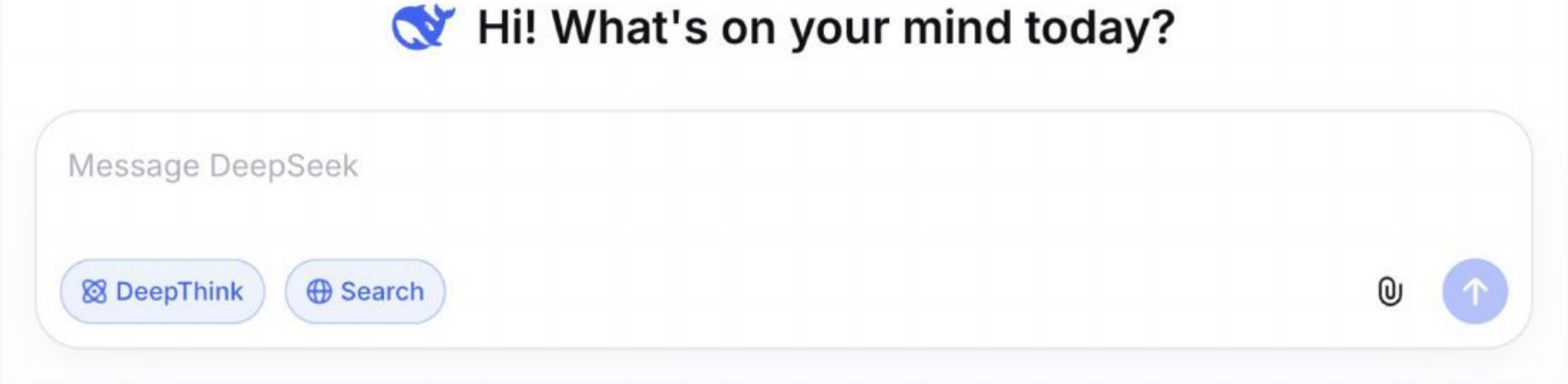
ЧАСТЬ 2 ИЗ 4 · 13 МИНУТ

Три кнопки

Глубокое мышление, Умный поиск и скрепка — когда какую нажимать.
Плюс режимы «Быстрый» и «Эксперт»

КАРТА ЭКРАНА

Всё управление — в одном поле



Поле сообщения
Пишите задачу. Перенос строки — Shift + Enter

Глубокое мышление
DeepThink: думает перед ответом

Умный поиск
Search: ищет в интернете свежее

Скрепка и стрелка
Прикрепить файл · отправить

ПЕРВОЕ СООБЩЕНИЕ

Пять движений, которые нужны всегда

1	**«Новый чат»** слева вверху — на каждую новую тему
2	Пишите как живому человеку, по-русски, опечатки не страшны
3	**Enter** — отправить, **Shift + Enter** — новая строка в том же сообщении
4	Пишет не то — квадратик **«Остановить»** на месте стрелки
5	Поправить свой вопрос — карандаш **«Редактировать»** под ним

КНОПКА 1 · ГЛУБОКОЕ МЫШЛЕНИЕ (DEEPTHINK)

Думай, прежде чем отвечать

ВКЛЮЧАТЬ

- Расчёты: выгода, проценты, сметы
- Сравнить варианты и выбрать
- План, стратегия, пошаговый разбор
- Задачи с подвохом и логикой

НЕ НУЖНО

- Письмо, пост, поздравление
- Перевод и исправление ошибок
- Короткий вопрос «что такое…»
- Когда важна скорость

Над ответом появится **«Думаю…»** — это его черновик рассуждений. Его можно раскрыть и прочитать: так видно, где он ошибся в логике.

Одна задача, два чата

«В магазине скидка 30 %, а по карте ещё 20 % от новой цены. Продавец говорит: итого скидка 50 %. Он прав? Посчитай на примере 10 000 ₽.»

ЧАТ 1 · БЕЗ МЫШЛЕНИЯ

Отвечает за пару секунд. Смотрим: поймал подвох или повторил за продавцом?

ЧАТ 2 · С МЫШЛЕНИЕМ

Дольше, зато видно «Думаю…»: считает по шагам и сам себя перепроверяет.

КНОПКА 2 · УМНЫЙ ПОИСК (SEARCH)

Когда нужно свежее и с источниками

Что делает

Сам ищет в интернете, читает страницы и собирает ответ. Внизу — «Результаты поиска» со ссылками.

Когда включать

Цены, новости, законы, курсы, расписания, отзывы о компании — всё, что меняется.

Когда выключать

Письма, тексты, расчёты по вашим данным. Поиск только подмешает лишнее.

Проверка: откройте 1–2 ссылки из ответа и найдите там ту самую цифру.

Забыли включить? Под ответом «Повторить» → «Поиск в интернете».

ПОИСК · ПРОВЕРКА ЗА МИНУТУ

Ссылки есть — ещё не значит правда

1

Сколько прочитал

Над ответом видно число страниц. Одна-две — мало.

2

Ключевая цифра

Откройте ссылку у главной цифры и найдите её на странице.

3

Дата

Статья двухлетней давности — уже не новость.

4

Кто источник

Госсайт и сайт компании важнее блога и форума.

Фраза в запрос: «Бери только официальные источники и укажи дату у каждого».

ВОПРОС ИЗ ГРУППЫ

«Почему он решил, что я в Германии?»

Мастер перманента спросила про продвижение — а DeepSeek привёл примеры мастеров из Берлина и Бремена и советы, где дёшево печатать в Германии.

Был включён «Поиск»

Он нашёл в интернете статьи про мастеров в Германии и взял их за основу. Маленькие цифры в тексте — это ссылки на те статьи.

Город не назван

Нейросеть не знает, где вы. Не сказали — она додумает сама по тому, что нашла.

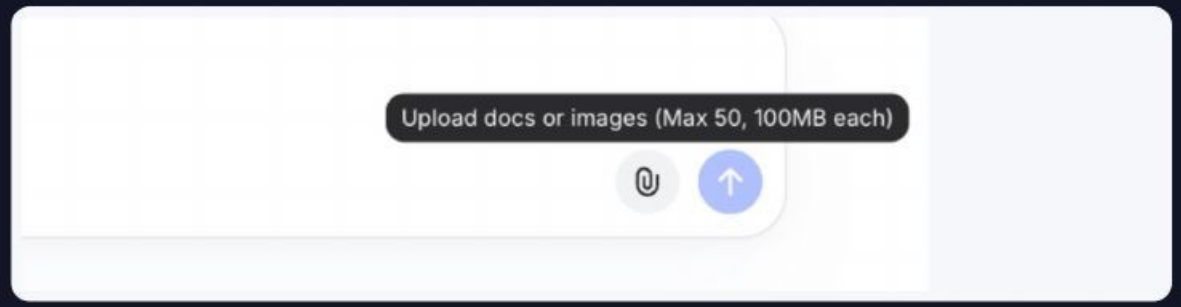
Включён VPN?

Если VPN с сервером в Германии, поиск выдаёт немецкие страницы — отсюда и Германия.

Лечится одной фразой в начале: «Я мастер перманента в Казани, клиентки из Казани, цены в рублях. Примеры — только из России».

КНОПКА 3 · СКРЕПКА

Файлы, фото и скриншоты



- Нажать скрепку или перетащить файл в окно
- PDF, Word, Excel, PowerPoint, картинки, текст, книги EPUB
- До 50 файлов по 100 МБ за раз

ГОТОВЫЕ КНОПКИ ДЛЯ ФАЙЛА

Анализировать | Найти ответ

Резюмировать | Объяснить

ГОТОВЫЕ КНОПКИ ДЛЯ ФОТО

Что это | Анализировать

Предложить решение | Объяснить

Какие файлы он читает хорошо

ЧИТАЕТ ОТЛИЧНО

- PDF и Word с обычным текстом
- Excel и CSV, презентации
- Скриншоты экрана
- Фото документа при хорошем свете

БУДЕТ ОШИБАТЬСЯ

- Мутные сканы и фото под углом
- Рукописный текст
- Таблицы на десятки листов
- Мелкий шрифт на картинке

Большой файл: сначала «Резюмировать», потом вопросы по частям.

Несколько файлов: «Сравни эти три прайса таблицей».

РЕЖИМЫ

«Быстрый» и «Эксперт»

ПО УМОЛЧАНИЮ

Быстрый

Отвечает сразу, принимает файлы и фото, умеет искать. Для 90 % задач — его и хватает.

ДЛЯ СЛОЖНОГО

Эксперт

Более сильная модель: длинные разборы, сложная логика, код. Файлы загрузить нельзя.

Сменить режим можно только в новом чате — внутри начатого он закреплён.

Нет переключателя? DeepSeek включает «Эксперт» не всем и не всегда. Работаем в «Быстром».

ЧАСТЬ 3 ИЗ 4 · 10 МИНУТ

После ответа

Как доводить ответ до ума, не терять длинную работу, делиться перепиской и беречь свои данные

КНОПКИ ПОД ОТВЕТОМ

Не понравилось — не пишите заново

Повторить	Меню: Попробовать снова · Более кратко · Подробнее · Поиск в интернете · Пропустить поиск
Копировать	Весь ответ в буфер — вставляете в письмо или документ
Читать вслух	Озвучит ответ. Голос меняется в настройках
Поделиться	Выбрать сообщения → «Создать и скопировать» ссылку
Нравится / Не нравится	Оценка для разработчиков, на ваш ответ не влияет
Карандаш у вашего сообщения	«Редактировать»: поправить запрос и отправить заново

Лимит: по 5 повторов и 5 правок на одно сообщение. Дальше — новым сообщением.

ЧТО БЫВАЕТ ВНУТРИ ОТВЕТА

Не только текст

ТАБЛИЦЫ

Попросите «сведи в таблицу» — копируется прямо в Excel и Google Таблицы.

МИНИ-СТРАНИЦЫ

У блока с кодом кнопки «Копировать», «Скачать» и **«Запустить»** — страница откроется прямо в чате.

СХЕМЫ

«Нарисуй схему процесса» — рисует блок-схему. Переключатель «Диаграмма / Код», лупа.

ФОРМУЛЫ

Математика и физика — красиво, как в учебнике. Удобно детям с домашкой.

ПРОДОЛЖИТЬ

Длинный ответ оборвался — внизу кнопка «Продолжить».

ОСТАНОВИТЬ

Пишет не то — квадратик вместо стрелки, и сразу уточняйте.

ВОСЕМЬ ФРАЗ ДЛЯ DEEPSEEK

Допишите в конец запроса

«Отвечай только на русском»
Если полез английский или китайский

«Сначала задай 3 вопроса»
Когда сами не до конца знаете, что нужно

«Используй только мой файл»
Чтобы не додумывал того, чего там нет

«Не знаешь — так и скажи»
Меньше уверенных выдумок

«Дай 3 варианта разной длины»
Выбираете, а не переписываете

«Проверь себя и найди ошибки»
Вторым сообщением после расчёта

«Сведи в таблицу: столбцы…»
И сразу в Excel

«Объясни, как школьнику»
Договор, термин, квитанция

ДЛИННАЯ РАБОТА

Как не потерять нить за неделю

1

Чат разросся

Ответы стали путаными или вышло «Достигнут лимит длины».

2

Попросите памятку

«Сожми наш разговор в памятку: цель, что уже решили, какие данные важны, что осталось сделать».

3

Новый чат

Вставьте памятку первым сообщением и продолжайте.

Важно: DeepSeek не помнит другие чаты. Всё, что ему нужно знать, — в этом чате или в памятке.

ЛЕВАЯ ПАНЕЛЬ

Порядок в чатах

- **Новый чат** — на каждую новую тему
- **Лупа** — поиск по тексту всех старых чатов
- «···» **у чата** → **Закрепить** — важные всегда сверху
- «···» → **Переименовать** — чтобы потом найти
- **Выбрать несколько** — до 99 чатов удалить разом
- Группы **Сегодня · Вчера · 7 дней · 30 дней**

Правило: одна задача — один чат. В длинной переписке про всё подряд он путается в контексте.

ПОДЕЛИТЬСЯ

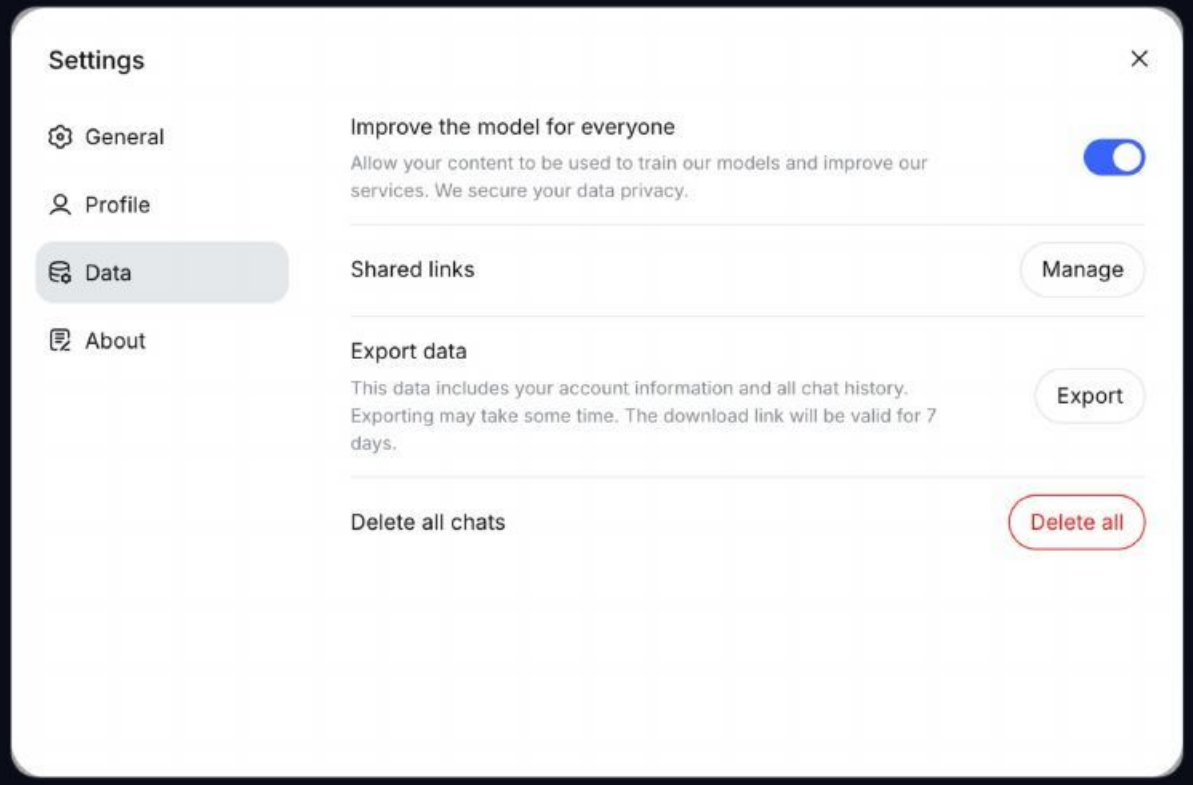
Отправить переписку коллеге

1	Стрелка **«Поделиться»** под ответом или вверху справа
2	Отметьте нужные сообщения или **«Выбрать все»**
3	**«Создать и скопировать»** — ссылка уже в буфере
4	Получатель видит переписку и может нажать **«Продолжить с DeepSeek»**

Видит любой, у кого есть ссылка. Проверьте, нет ли там личного.

Отозвать: Настройки → Данные → Общие ссылки → Управление.

«···» У ИМЕНИ → НАСТРОЙКИ



Четыре вкладки

Общие — тема, язык, голос для чтения вслух

Профиль — выйти со всех устройств, удалить аккаунт

Данные — ссылки, которыми делились, выгрузка всех чатов, удалить всё

Сделайте сегодня: Данные → **«Улучшите модель для всех»** → выключить. Ваши переписки не пойдут на обучение.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Что нельзя отдавать нейросети

НЕ ЗАГРУЖАЕМ

- Паспорт, СНИЛС, номера карт
- Пароли и коды из СМС
- Чужие персональные данные: базы клиентов, анкеты
- Коммерческую тайну работодателя

ДЕЛАЕМ ТАК

- Меняем имена и суммы на «Клиент А», «Х ₽»
- Выключаем обучение на своих чатах
- Цифры и законы проверяем по ссылкам
- Ссылку «Поделиться» даём только своим

Почему строго: DeepSeek — китайская компания, по её правилам данные хранятся на серверах в Китае.

ПРИЛОЖЕНИЕ НА ТЕЛЕФОНЕ

Те же кнопки, плюс камера

Кнопки зовутся иначе

«Рассуждение» — это «Глубокое мышление», «Поиск» — «Умный поиск». Аккаунт и история общие.

Фото вместо текста

Плюс у поля → камера: счёт, инструкция, ценник, доска на встрече — и сразу вопрос.

Голосом

Удерживайте поле ввода и говорите — задача надиктована за 20 секунд.

Как поставить: App Store или Google Play → «DeepSeek — AI Assistant». Или на сайте: «···» у имени → «Скачать приложение» → QR-код.

ЧАСТЬ 4 ИЗ 4 · 20 МИНУТ

Практика

Шесть задач прямо в эфире — от сообщения клиенту до своего калькулятора. Смотрите, повторяете вечером

ЗАДАЧА 1 ИЗ 6 · 3 минуты · мышление и поиск выключены

Сообщение клиенту за 20 секунд

1. Новый чат, обе кнопки серые — нужна скорость, а не раздумья.
2. Отправляю запрос, читаем ответ вслух.
3. Под ответом: «Повторить» → «Более кратко». Сравниваем два варианта.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Ты — администратор салона красоты. Напиши клиентке сообщение: её запись на пятницу в 15:00 переносится на субботу в 12:00, потому что мастер заболел. Тон тёплый, без канцелярита, до 300 знаков. Предложи скидку 10 % за неудобство.

ЗАДАЧА 2 ИЗ 6 · 4 минуты · включаем «Глубокое мышление»

Посчитать, что выгоднее

1. Новый чат, включаю «Глубокое мышление».
2. Пока он думает — раскрываем блок «Думаю…» и читаем ход мысли.
3. Проверяем одну цифру на калькуляторе телефона.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Я плачу за аренду 45 000 ₽ в месяц. Хозяин предлагает: 42 000 ₽ в месяц при оплате за полгода вперёд или 40 000 ₽ при оплате за год вперёд. Свободные деньги лежат на вкладе под 16 % годовых. Какой вариант выгоднее и на сколько рублей за год? Покажи расчёт по шагам и итог таблицей.

ЗАДАЧА 3 ИЗ 6 · 3 минуты · включаем «Умный поиск»

Свежие новости с источниками

1. Новый чат, включаю «Умный поиск», мышление выключено.
2. Смотрим строку «Поиск в интернете…» и сколько страниц он прочитал.
3. Открываем одну ссылку из «Результатов поиска» и сверяем.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Что изменилось для самозанятых в России в 2026 году и что поменяется с 2027-го? Дай 5 пунктов простыми словами, к каждому — ссылку на источник. Если источники расходятся — так и напиши.

ЗАДАЧА 4 ИЗ 6 4 минуты · скрепка, поиск выключен

Разобрать договор на 20 страниц

1. Скрепка → PDF образца договора (без реальных данных).
2. Сначала готовая кнопка «Резюмировать» — общая картина.
3. Потом точный вопрос ниже — и ответ таблицей.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Я — исполнитель по этому договору. Найди все сроки, штрафы и условия, при которых мне могут не заплатить. Сведи в таблицу: пункт договора, что там сказано, чем это грозит мне, что попросить изменить.

ЗАДАЧА 5 ИЗ 6 · 3 минуты · фото или скриншот

Объяснить, что на картинке

1. Скриншот графика, квитанции ЖКХ или ошибки на экране.
2. Готовая кнопка «Что это» — смотрим, понял ли он картинку.
3. Уточняю своим вопросом ниже.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Это моя квитанция за ЖКХ. Объясни простыми словами: за что я плачу по каждой строке, какая строка самая дорогая и что из этого можно проверить или оспорить. Если какую-то цифру не видно — скажи, а не угадывай.

ЗАДАЧА 6 ИЗ 6 · 3 минуты · кнопка «Запустить»

Свой калькулятор без программиста

1. Отправляю запрос — в ответе появится блок кода.
2. Над кодом жму «Запустить» — страница работает прямо в чате.
3. «Скачать» — и файл открывается в любом браузере.

ЗАПРОС · КОПИЯ В ЗАКРЕПЕ ЧАТА

Сделай одну HTML-страницу: калькулятор стоимости маникюра. Выбор услуги (4 варианта с ценами), дизайн ногтей (да/нет, +500 ₽), скидка для постоянных 10 %. Итог в рублях крупно. Нежные розовые тона, удобно на телефоне.

БОНУС · КАК ПОЛУЧИТЬ ФАЙЛ

Excel и Word из DeepSeek

Сам файл .xlsx или .docx DeepSeek не создаёт — он пишет текст и код. Проверено 28.09. Четыре обхода, от простого к сложному:

1 · Таблица → Excel

«Сведи в таблицу» → выделить таблицу в ответе → скопировать → вставить в Excel или Google Таблицы. Столбцы встанут сами.

2 · Текст → Word

«Копировать» под ответом → вставить в Word → «Сохранить как .docx». Заголовки, жирный и таблицы сохраняются.

3 · Файл CSV

«Дай CSV одним блоком, разделитель — точка с запятой» → «Скачать» у блока. Придёт .txt — переименуйте в .csv.

4 · Страница-генератор

HTML-страница с кнопками «Скачать Excel / Word» → «Скачать» у кода → открыть файл в браузере. В окне «Запустить» кнопки не скачивают.

МИНИ-ТЕСТ 2 минуты · отвечайте в чат

Какую кнопку нажать?

А «Сколько я переплачу по кредиту, если внесу досрочно 100 000 ₽?»

Б «Какие новые штрафы для водителей ввели в этом месяце?»

В «Что написано на этом ценнике на китайском?»

Г «Поздравь коллегу с днём рождения, тепло и коротко»

Варианты: Глубокое мышление · Умный поиск · Скрепка · Ничего не включать

ОТВЕТЫ сверяемся

Какую кнопку нажать?

А · Глубокое мышление

Расчёт с процентами — пусть считает по шагам.

Б · Умный поиск

«В этом месяце» — свежее, без поиска устареет.

В · Скрепка

Фото ценника → кнопка «Что это».

Г · Ничего не включать

Простой текст — нужна скорость, а не раздумья.

Все четыре верно? Вы уже пользуетесь DeepSeek лучше большинства.

ШПАРГАЛКА · СОХРАНИТЕ СКРИНШОТ

Какую кнопку жать

ЗАДАЧА	МЫШЛЕНИЕ	ПОИСК	СКРЕПКА
Письмо, пост, ответ клиенту	выкл	выкл	—
Расчёт, сравнение, план	вкл	выкл	—
Цены, новости, законы	по желанию	вкл	—
Договор, отчёт, таблица	по желанию	выкл	файл
Фото, скриншот, квитанция	выкл	выкл	картинка
Мини-страница, калькулятор	вкл	выкл	—

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Увидели надпись — делайте так

«Сервер перегружен, попробуйте позже»	Подождать минуту, нажать «Повторить»
«Достигнут лимит длины»	Новый чат, суть прошлого — в двух абзацах
«Лимит повторной генерации исчерпан»	Скопировать запрос и отправить новым сообщением
«Отключите поиск для загрузки файлов»	Выключить «Умный поиск», прикрепить снова
«Текст не извлечён»	Файл — скан. Сфотографируйте страницы
Ответ оборвался на полуслове	Кнопка «Продолжить» внизу ответа

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Три кнопки на своих задачах

1. Зарегистрируйтесь и выключите «Улучшите модель для всех».
2. Одна задача с «Глубоким мышлением» — свой расчёт или выбор.
3. Одна задача с «Умным поиском» — проверьте 2 ссылки.
4. Один свой файл через скрепку — без личных данных.
5. Один раз нажмите «Запустить» на своей мини-странице.

ЧТО ПРИСЛАТЬ В ЧАТ

Скриншот лучшего ответа и одну строку: какая кнопка сэкономила больше всего времени.

Все запросы занятия — в закрепе чата группы

Правило 24 часов: первый пункт — сегодня вечером. На всё задание — 30–40 минут.

ВОПРОСЫ 5 минут

Ваши вопросы

По кнопкам, по своей задаче, по тому, что не получилось повторить. Не успели — пишите в чат группы, отвечу до следующего занятия.

Вход и регистрация | Мышление и поиск | Файлы и фото | Безопасность данных

ИТОГ ЗАНЯТИЯ

Рабочий DeepSeek, три кнопки и шесть готовых запросов

ЗАПОМНИТЬ

- Думать — для расчётов и выбора
- Искать — для свежего, с проверкой ссылок
- Скрепка — для своих файлов без личных данных
- Одна задача — один чат

Терра
КАЗАНЬ

Telegram @vadevIT
или найдите по нику

Вербецкий Александр

Вопросы — в чат группы
или в Telegram @vadevIT